

**ESTUDO LONGITUDINAL DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES  
PROJETO ELANA**

*Para preenchimento pela equipe de pesquisa.*

ID	DATA DA AVALIAÇÃO	HORÁRIO	AVALIADOR
_ _ _ _	_ _ / _ _ / _ _	_ _ : _ _	_ _ /_____

**APRESENTAÇÃO**

**Caro estudante,**

*Este questionário apresenta perguntas relacionadas à sua saúde. As respostas serão para uso exclusivo da pesquisa. Esta primeira página é destacada e servirá somente para identificar você na sua avaliação de peso, altura e outras medidas. Todas as outras informações que você fornecer serão totalmente sigilosas e o seu nome não será divulgado em nenhum momento da pesquisa.*

**Muito obrigado(a) pela sua participação!**

**A. IDENTIFICAÇÃO**

**A1.** Nome:

**A2.** Data de Nascimento: |\_|\_|/|\_|\_|/|\_|\_|

**A3.** Sexo: 1 ☐ Menino 2 ☐ Menina

**A4.** Endereço:

**A5.** Bairro:

**A6.** CEP: |\_|\_|\_|\_|\_|-|\_|\_|\_|\_|

**A7.** Telefone: |\_|\_|\_|\_|\_|-|\_|\_|\_|\_|

**A8.** Celular: |\_|\_|\_|\_|\_|-|\_|\_|\_|\_|

**A9.** Escola:

**A10.** Turma:

**A11.** Série:

**B. ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL**

*Para preenchimento pela equipe de pesquisa.*

**B0. NÃO FOI REALIZADA. MOTIVO:** 1 ☐ Gravidez 2 ☐ Deficiência física impeditiva

**B1.** Massa corporal: |\_|\_|\_|\_|, |\_| kg

**B2.** Estatura: **B2.1** 1ª medida: |\_|\_|\_|\_|, |\_| cm

**B2.2** 2ª medida: |\_|\_|\_|\_|, |\_| cm

**B2.3** Média: |\_|\_|\_|\_|, |\_| cm

## B. ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL

*Para preenchimento pela equipe de pesquisa.*

**B3.** Circunferência da cintura: **B3.1** 1ª medida: | | | | , | | cm

**B3.2** 2ª medida: | | | | , | | cm

**B4.** Impedância: **B4.1** Resistência (1ª medida): | | | | **B4.2** Resistência (2ª medida): | | | |

**B4.3** Reactância (1ª medida): | | | **B4.4** Reactância (2ª medida): | | |

**B5.** Percentual de gordura: | | | | , | | %

**B6.** Massa magra: | | | | , | | kg

**B7.** Massa gorda: | | | | , | | kg

## C. TESTE DE CORRIDA

*Para preenchimento pela equipe de pesquisa.*

**C1.** Nível: | | | |

**C2.** Volta: | | | |

**C3.** Potência aeróbica: | | | | ml.kg<sup>-1</sup>